Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа  II ступень высшего образования  Специальность: 11-08 80 04 Физическая культура и спорт  Медико-биологический модуль |
| Краткое содержание | Организация медико-биологического обеспечения физической культуры и спорта. Виды и содержание медицинских обследований лиц, занимающихся физической культурой и спортом. характеристика общих клинических и инструментальных методов медицинского обследования. организация работы диспансеров спортивной медицины. Врачебно-педагогические наблюдения за спортсменами в процессе тренировок: задачи и содержание. формы и организация врачебно-педагогических наблюдений в различных видах спорта. Медицинское обеспечение спортивных соревнований: задачи, основные этапы и их содержание. организация антидопингового контроля в спорте. Медицинские противопоказания для занятий физической культурой и спортом. Абсолютные и относительные противопоказания. перечень острых и хронических заболеваний, особенностей физического развития. хирургические заболевания, травмы. возможность занятий спортом при нарушениях зрения. структура заболеваемости спортсменов. факторы риска возникновения заболеваний. факторы риска спортивных травм. профилактика заболеваемости и травматизма. Принципы оказания первой и доврачебной помощи. Современные методы диагностики физического и психического состояния спортсменов. Тестирование функционального состояния сердечно-сосудистой системы, функции внешнего дыхания, психологических и психофизиологических характеристик спортсмена. Биохимический контроль уровня функционального состояния и восстановления спортсменов. Принципы восстановления. виды контроля состояния восстановления. средства и методы физического восстановления спортсменов. основные принципы применения физических факторов в лечебных и профилактических целях. показания и противопоказания к физиотерапии. Принципы и условия использования фармакологической поддержки профессиональной деятельности спортсменов. адаптация спортсменов к различным неблагоприятным условиям внешней среды, климатическим факторам. принципы успешной адаптации. фармакологические средства как ускорители процессов адаптации, восстановления и повышения работоспособности спортсменов. требования антидопингового законодательства к использованию фармакологических средств восстановления спортсменов.  Питание спортсменов |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | УК: Обладать способностью к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых знаний при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях. |
| Пререквезиты | Интегральная оценка функционального состояния спортсменов |
| Трудоемкость | 6 зачетных единиц, 158 академических часа (8 аудиторных, 150 – самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 1-й семестр - экзамен |